

Зимние игры и забавы с детьми.

Снайперы

Это, наверное, любимая детская игра многих взрослых. Конечно, хорошо когда есть большая компания, где можно разделить на команды, построить баррикады и устроить снежный бой. Но если такой возможности нет, и вы с ребенком гуляете одни, то вы можете придумать, нарисовать себе цель. Это может быть, например, дерево. Главное заранее наклеить снеговых боеприпасов и весело совершить «обстрел». Эта игра заставит ребенка много двигаться, потратится масса энергии и сил – таким образом, ребенку не будет холодно, и хороший аппетит после прогулки обеспечен. Также можно вырыть в снегу ямку и бросать снежки в нее, так сказать «попади в лунку».

Снежные пузыри

В хорошую зимнюю погоду, а именно, когда на улице нет ветра и сильный мороз, возьмите с собой мыльные пузыри. Когда вы выдуете мыльный пузырь, у вас будет возможность понаблюдать, как моментально на шаре начинают образовываться мелкие ледяные узоры. Можно взять соломку и надув шарик «положить» его на скамейку – затем наблюдать, что будет дальше. Этот удивительный опыт вы можете подкрепить рассказом, о том, почему летом идет дождь, а зимой снег. Как в облаках образуются снежинки. И конечно, о том, что каждая снежинка уникальна (как и человек) и второй одинаковой снежинки не найти. Также на прогулку можете взять с собой лупу, ребенок с удовольствием будет рассматривать снежинки на варежке, куртке или скамейке.

Зимующие птицы

Расскажите своим детям о зимующих птицах – сорока, ворона и ворон, голубь, воробей, синичка, чиж, сова и дятел. На прогулке обращайте внимание на птиц, рассказывайте, кто есть кто. Здорово брать на прогулку хлеб, зерно или семечки и подкармливать птиц – ведь зимой добывать себе пропитание им гораздо труднее. Вы даже можете соорудить скворечник и повесить на дереве во дворе или сквере. При том, что можно соорудить как деревянный скворечник, так и совершенно простой — из пластмассовой бутылки.

Традиционные игры

Ну и конечно, традиционные катания на санках, лепка снеговика и разнообразных зверюшек, постройка крепости, рисование палочкой по снегу – все эти занятия придутся по душе вашему ребенку. Не забудьте показать ребенку, как на снегу сделать ангела, ведь поваляться в снегу первое дело.

• **Побалуйте вкусеньким:** Апельсиновые сердца — вкусный завтрак ребенку

Мини пикник

В хороший, спокойный зимний денек выберите в парк и устройте пикник! Вы можете из снега сделать стол и стулья, а в угощение взять в термосе горячий чай, сухофрукты, орешки и печенье – такой пикник порадует не только малышей, но и взрослых.

Также берите с собой на прогулку пасочки, ведро и лопату – ребенок найдет, что с этим добром делать, когда вокруг куча снега. Также вы можете предложить малышу помочь вам почистить машину от снега или сделать дорожку к дому. Не забудьте поблагодарить и похвалить маленького помощника.

Чтобы зимняя прогулка удалась

Для того чтобы получить максимум пользы и удовольствия от зимней прогулки с ребенком, вам нужно:

- Надевать ребенку непромокаемые штаны, лучше штаны-комбинезон.
- Непромокаемые перчатки или варежки (+1 пара перчаток в кармане на всякий случай)
- Перед выходом из дома обязательно сводить ребенка в туалет, чтобы не пришлось потом экстренно вести ребенка домой или морозить попу на улице.
- На прогулку лучше выходить после того, как ребенок поест и будет сыт.
- Если на улице снег и солнце, то хорошо взять с собой солнцезащитные очки, т.к. отражаясь от белого снега солнечные лучи слепят глаза.

Любую прогулку можно сделать увлекательной развивающей и полезной. Думайте, фантазируйте, опирайтесь на возможности, потребности и особенности вашего ребенка, тогда прогулки станут желанными, интересными и познавательными. Больше разговаривайте с ребенком и чем старше ребенок тем, больше отдавайте инициативу ему – теперь ваша задача задавать наводящие вопросы, провоцировать ребенка на логические рассуждения и рассказы.

Воспитатель: Пояркина Н.Н.