

Причины и лечение заикания у детей

Заикание — расстройство речи, тесно связанное с психоэмоциональным состоянием ребенка. Логоневроз, в основе которого лежит судорожное сокращение мышечного комплекса речевого аппарата, проявляется сбитым ритмом или темпом речи. С данным недугом работает врач-логопед. Лечение включает комплекс психологических методик, медикаментозное воздействие и физиопроцедуры.



Заикание: суть недуга

Здоровые люди произвольно удлиняют звучание некоторых звуков (м-м-м, и-и и т. д.), однако подобные случаи составляют менее 7-10% всего объема речи. Логоневроз диагностируется при перерывах или повторах в речи более 10%. Заикание часто фиксируется у детей в период формирования речи (2-5 лет). 2-3% малышей страдают от логоневроза, при этом у мальчиков патология диагностируется в 3-4 раза чаще, нежели у девочек. Этот факт объясняется психоэмоциональной слабостью маленьких мужчин и неспособностью достаточно выразить свои эмоции. У взрослых стойкое или невылеченное заикание встречается у 1% населения. Логоневроз еще называют навязчивым страхом общения. Возникая внезапно, заикание постепенно усиливается. Нередки периоды улучшения речи, однако недуг вновь возвращается, а его проявления еще более тяжелы.

Специалисты составили психологический портрет людей, предрасположенных к заиканию:

- холерический психотип (неуравновешенная психика);
- робкие, испытывающие стеснение в обществе;
- чрезмерно впечатлительные;
- большие фантазеры;
- со слабовыраженными волевыми качествами.

Причины заикания

Причины логоневроза подразделяют на две категории: органическое поражение нервной системы и невротические состояния.

Дефекты развития нервной системы

Возникают вследствие:

- наследственной предрасположенности;
- тяжелого течения беременности;

- осложненных травмами малыша родов;
- частых болезней малыша в первые годы жизни.

Внутриутробно у плода могут развиваться органические дефекты строения речевого аппарата (ринолалия, дизартрия и др.). Нередко при этом диагностируется повышение внутричерепного давления и судорожный синдром.

Важно! Неврозоподобное заикание не зависит от внешних факторов (эмоциональное состояние и т. д.).

Причины неврозов

Заикание может возникнуть и у здоровых детей вследствие нервного перенапряжения. Причины этому следующие:

- неожиданный испуг (лай собаки, фильмы ужасов и боевики, страшные мультфильмы);
- пугающая стрессовая ситуация (ссоры в семье и школе, переживания по поводу болезни родственника и т. д.);
- желание взрослых сделать из малыша вундеркинда (заучивание сложных слов и предложений, большие объемы стихотворений, обучение двум языкам в раннем возрасте и т. д.);
- малый словарный запас малыша, недостаток общения со взрослыми, ведущий к задержке речевого развития;
- недостаток любви в семье, тягостные для малыша наказания (избиение, пребывание в темной комнате и т. д.);
- длительное пребывание малыша у телевизора, за компьютером, замещение реального мира виртуальным;
- подражание заикающемуся взрослому;
- попытка переучить левшу (леворукие малыши более неустойчивы в эмоциональном плане и трагически воспринимают стрессовые ситуации).

Важно! Заикание у ребенка с неврозом усиливается при любом психоэмоциональном перенапряжении и может практически исчезать в спокойной обстановке.

Клиническая картина

Судороги мышц языка, нёба, гортани, диафрагмы и брюшной полости проявляются следующими речевыми нарушениями:

- тонические расстройства — вынужденная пауза с затягиванием звука (соб...ака, р...учка);
- клоническое расстройство — повторение одного звука/слога/слова (с-с-собака, ру-ру-ручка);
- смешанное расстройство.

Вдобавок к этому у ребенка наблюдаются следующие признаки:

- напряженный вид, гримасничанье вплоть до нервных тиков;
- психологический дискомфорт при общении, замкнутость, порой достигающая социофобии;

- неврологические расстройства (раздражительность, плаксивость, различные фобии, плохой сон, агрессивность).
Речевые неудачи формируют у ребенка логофобию: в начале общения малыш навязчиво ожидает трудностей с речью, непонимания взрослых и насмешек сверстников. Зачастую малыш отказывается от общения, объясняя свое решение «не могу сказать».

Лечение заикания у детей

Терапия логоневроза эффективнее при обращении к специалисту при первых расстройствах речи. «Свежий» недуг при комплексном и квалифицированном подходе можно излечить за 2 недели.

Обязанности родителей заикающегося ребенка:

1. **Создание спокойной психологической обстановки** (невротический родитель может быть главной причиной заикания малыша).
2. **Распорядок дня:** соответствующий возрасту сон, ограничение просмотра телевизора и занятий малыша с планшетом/компьютером, прогулки.
3. **Ограждение от пугающих моментов:** исключение громкой музыки, стрессовой информации.
4. **Полноценное общение, совместные прогулки и занятия.**
5. **Исключение акцентирования на дефектах речи** малыша.
6. **Устранение фобий** у ребенка (не все собаки злые, разъяснение как вести себя в различных ситуациях, включенный светильник ночью, отказ от страшных сказок на ночь и т. д.).
7. В любой момент показывать малышу, что он любим. **Отказ от критики.**
8. **Развитие** уверенности в себе и **самостоятельности** (совместная покупка игрушки или понравившейся одежды).
9. Контроль за речью, **обучение ребенка говорить на выдохе.**
10. **Спокойная, медленная речь** при общении с заикающимся малышом.
11. Укрепление здоровья (лечение хронического тонзиллита, закаливание и др.).
12. **Контроль за осанкой**, расслабление мышц воротниковой зоны с помощью **массажа.**
13. **Включение в рацион продуктов**, благоприятно влияющих на речь (льняное масло, творог, сметана, рыбий жир), ограничение сладостей (конфеты, газировка) во избежание гиперактивности.

Логопедические методики восстановления речи:

- установка психологического контакта с ребенком (доверительное отношение поможет не акцентировать внимание на недуге);
- успокоительные средства на основе трав;
- зарядка языка и логопедический массаж, представленные в игровой форме;
- дыхательные упражнения;
- психологические приемы для установления эмоциональной стабильности;
- режим молчания;
- музыкотерапия (пение детских песен, особенно эффективно при логоневрозе прослушивание произведений Моцарта).