Упражнения по биоэнергопластике в артикуляционных упражнениях.

«Заборчик»

Ладонь находится в вертикальном положении, пальцы сомкнуты.

«Улыбка»

Ладони широко расставлены, пальцы находится в положении щепоти и растягивают как будто нитку.

«Хоботок»

Ладонь сжата в кулак. Ладонь с согнутыми пальцами, образует трубочку.

«Лопаточка»

Ладонь с сомкнутыми пальцами опущена вниз.

«Месим тесто»
В горизонтальном положении четыре сомкнутых пальца, большой палец прижат к среднему. Производить быстрые постукивания большого пальца по среднему.

«Качели»
Ладонь с сомкнутыми пальцами в вертикальном положении. Движение ладони вниз-вверх.

«Чашечка»
Ладонь с согнутыми пальцами, образует форму чашки.

«Вкусное варенье»
Ладонь в форме чашечки. Сомкнутые пальцы сгибать-разгибать.

«Фокус»
Ладонь сжата в кулак. Когда вата взлетает вверх, пальцы разжаты и расставлены.

«Иголочка»
Пальцы сжаты в кулак, указательный палец выставлен вперёд.

«Киска сердится», «горка»
Пальцы сомкнуты, ладонь согнута.

«Часики»
Ладонь сжата в кулак. Указательный палец поднят вверх. Под счёт кисть руки поворачивается влево-вправо.

«Змейка»
Ладонь сжата в кулак. Под счёт ладонь с сомкнутыми пальцами выпрямляется, затем опять сжимается, производя движение вперёд-назад.

«Футбол»
Ладонь сжата в кулак. Указательный палец впереди. Указательный палец вместе с кистью поворачивается влево-вправо.

«Почистить зубы»
Согнутая ладонь с сомкнутыми пальцами. Затем согнутая ладонь движется влево-вправо.

Ладонь сжата в кулак, указательный палец выдвинут вперёд. Указательный палец производит движение по кругу.

«Лошадка»
Рука в горизонтальном положении (лежит на столе). Ладонь с сомкнутыми пальцами согнута. Под счёт поочерёдно касаются стола кончики пальцев и запястье.

«Грибок»
Кисть одной руки располагается вертикально сжата в кулак, кисть другой расположена горизонтально на кисти первой руки.

«Дятел»
Пальцы одной руки сомкнуты и немного сжаты, стучат по ладони другой руки.

«Индюк», «Болтушка»
Четыре пальца сомкнуты, большой палец прижат к указательному. Четыре пальца производят быстрые движения вверх-вниз.

«Маляр»
Ладонь располагается вертикально, пальцы сомкнуты. Движение ладони вперёд-назад.